

减少储存/优化

手机

应用软件

- 1.使用定制版 APP，例如品牌机出厂自带 APP 提取安装包后安装，FlymeQQ 音乐等
- 2.使用谷歌 play 版 APP，哔哩哔哩等
- 3.使用破解精简版（有一定的风险）
- 4.不影响使用的情况下不更新软件
- 5.使用旧版软件
 - 使用 adb（搞机工具箱……）保留数据降级，可解决低版本不能直接使用的问题
- 6.使用微信小程序，支付宝程序等替代实体软件
- 7.一般情况不升级系统
 - 使用文件重名、可导致无法下载创建文件夹(最有效)

图片视频

- 使用云盘备份
 - A.使用阿里云盘备份
 - ◇优点：存储容量大，至少 100GB（可通过活动慢慢积累）；日期分类清晰
 - ◇缺点：有一定的限速，浏览图片无压力；视频浏览有时出现小 bug，无大碍
 - B.其他网盘
 - ◇百度网盘（需要会员）
 - ◇123 网盘
 - a.下载有 1G 限制(每天)
 - b.可以直链分享(流量有限制)——可使用油猴脚本解除限制

今天翼云盘（推荐会员）——除了备份相册，最主要的就是影视仓库

电脑

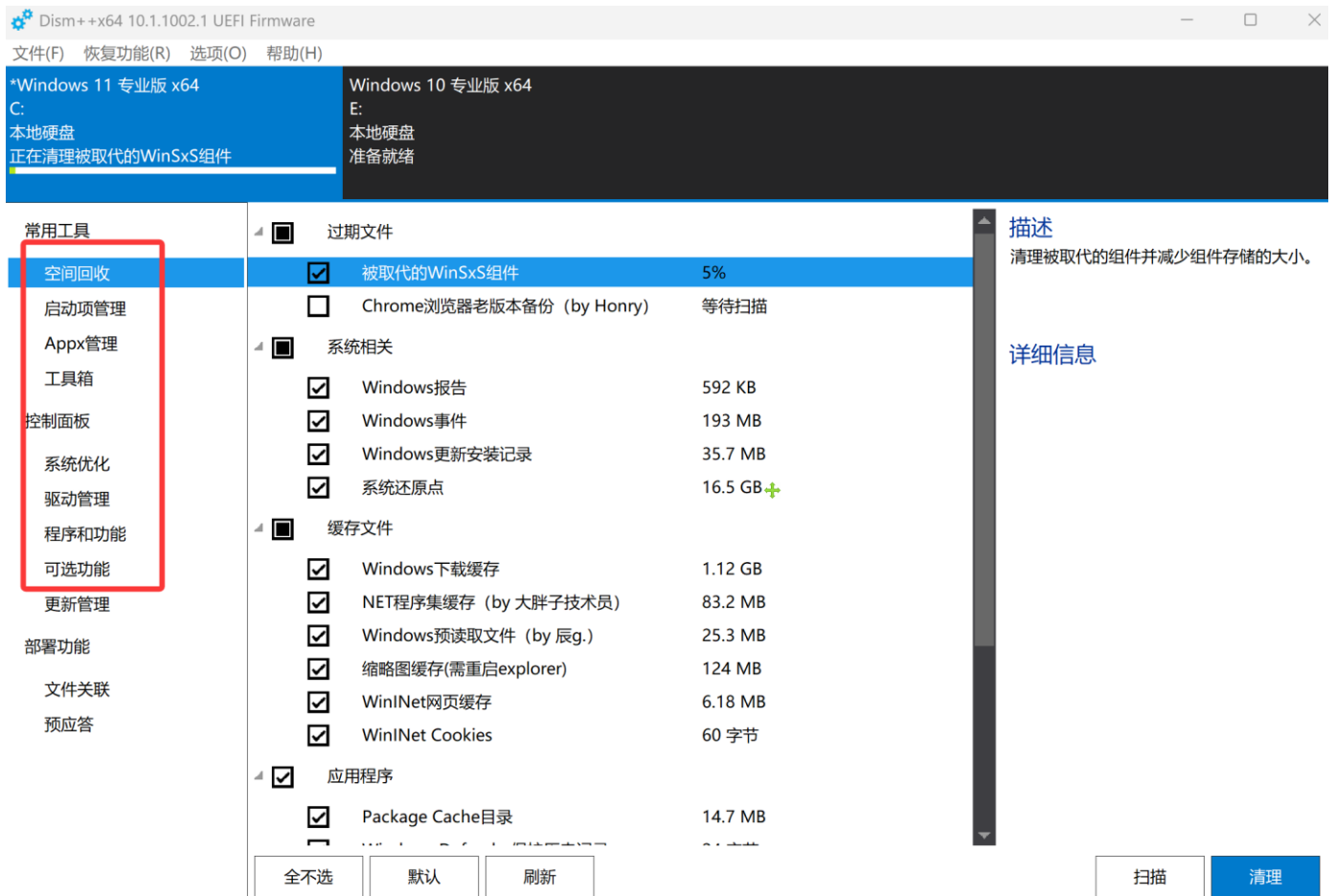
优化及卸载

1. Dism++——全能的系统优化工具

官网下载：<https://github.com/Chuyu-Team/Dism-Multi-language/> 点击 Release

A.文件清理

虽然 dism 的文件清理比较弱，但相对于其他清理工具来说，清理系统垃圾文件功能比较丰富，选择软件的空间回收栏目，勾选所有的清理功能，点击扫描，稍等片刻，即可扫描出不需要的文件，点击清理即可。其中需要注意的是，**== 系统还原点和回收站两个选项，如果你电脑有开启系统还原，那么请不要清理系统还原点，另外回收站的文件。 ==**



B.启动项管理

很多软件在安装的时候都会有启动项，并且有很多是我们不需要启动的，但是 dism 中的启动项并没

有解释，这儿列出一下常用的禁用列表：

Bluetooth Handsfree Service：没有蓝牙的用户可以关闭

Fax：利用计算机或网络上的可用传真资源发送和接收传真

Workstation：创建和维护到远程服务的客户端网络连接如果服务停止，会影响局域网，单上网的话，可以禁止该服务

Ssdp Discovery：启动家庭网络上的 upnp。设备自动发现具有 upnp 的设备还不多可以禁止该服务

Smart Card：管理计算机对智能卡的读取访问基本上用不上，没有安装 UPS 的用户可以禁用

Print Spooler：将文件加载到内存中以便稍后打印，如果没装打印机，可以禁止该服务

TCP/IP NetBIOS Helper：NetBIOS 在 Win 9X 下就经常有人用它来进行攻击，然后将此数据写入日志或触发警报为了防止被远程计算机搜索数据，否则一定要禁止它。

用户启动项和本机启动项，可以通过文件名知道是什么软件启动的，可以自行关闭它。

C.Appx 管理

毫不夸张的说，只要你的电脑不是平板，全都可以删除，大胆的全选并且删除吧。如果你要用 Xbox 还有一些 uwp 程序的话，请根据需要删除。

D.系统优化

这个是重点，下面是选择的功能开关，大家可以对自己的电脑相应调整

安全相关设置



默认是关闭了 UAC 提示的，关闭后运行需要管理员用户的软件就不会再提示了，如果你是新手的话，建议改为通知为好。Smartscreen 筛选器没啥卵用，并且会阻止一些正常的安装包运行，建议关闭。——还有许多功能需要自行探索

服务优化

禁用程序兼容性助手 (by 一叶微风TM)	
禁用远程修改注册表 (by 一叶微风TM)	
禁用诊断服务	
禁用IPv6转换服务	
禁用Windows Search	
禁用错误报告	
禁用客户体验改善计划 (by Windows 10优化辅助工具)	
禁用NTFS链接跟踪服务 (by 某宅)	
禁止自动维护计划 (by Lux ferre)	

2. Hibit Uninstaller

提供安装软件卸载、注册表清理、商店应用管理等等

如何下载? 官网: <https://www.hibitsoft.ir/>



3. 火绒安全——弹窗/启动启动项优化

这个软件主要就是不要流氓，杀毒能力打不过 360。拦截广告弹窗和右键管理还不错，不足就是偶尔占用过高，还能承受之内。

4. Geek——卸载专用

<https://geekuninstaller.com/download>

5. Stop update win10/11

官网: <https://grealis.com/stopupdates10/download.htm>

